

Liegeterrasse und zwei Sprungtürme, sowie eine gute Gastronomie. 14. Mai–12. Sept., Seestr. 451, Wollishofen, Einzelntritt 7, Kinder 3,50 CHF, Tel. 044 482 23 20, Tram 7 Post Woilishofen, Bus 161, 165 Rote Fabrik [214 B3]

### Thermalbad & Spa Zürich ★

In den Gewölben der ehemaligen Bierbrauerei ist mit dem Thermalwasser, das einst als Mineralwasser Aquis verkauft wurde, ein einzigartiges Thermalbad gebaut worden: Im Gärkeller des Sudhauses schwimmt man in an Bierfässer erinnernden Becken aus Lärchenholz. Im Spabereich lockt ein irisch-römisches Bad mit diversen Saunen, und wer seinen Körper erwärmt, gereinigt und entspannt hat, ist dann reif für eines der luxuriösen Treatments. Das abschliessende Schwimmen im Freibad auf dem Dach des Gebäudes sollte man auf die Abendstunden einplanen: der Blick auf die Lichter der Stadt vom Schwimmbecken aus ist fantastisch. Tgl. 9–22 Uhr, Di im

*Das Thermalbad & Spa Zürich in altem Gewölbe*



irisch-römischen Bereich nur für Frauen, Brandschenkestr. 150, Enge, Einzelntritt 32, mit römisch-irischem Bad und Ganzkörperpackung 75 CHF, Tel. 044 205 96 50, www.thermalbad-zuerich.ch, Tram 5, 7, 13 Bahnhof Enge [211 D4]

## Beauty und Entspannung

### Asia Relax

Was als asiatisch bezeichnet wird, ist auch zu 300 Prozent asiatisch: Im Massagestudio mit dem poetischen Namen »recreation boutique« – Entspannungs- oder Erneuerungsboutique – arbeiten ausschliesslich gut geschulte asiatische Fachkräfte. Sie kneten den Körper auf die traditionelle balinesische oder thailändische Weise und bieten ayurvedische Behandlungen und Hot Stone-Massagen an. Auch nett im Duett: die Pärchen-Massagen. Mo–Fr 10–20.30, Sa 10–18 Uhr, Klosbachstr. 33, Hottingen, 60 Min. ab

## Beauty & Entspannung



*Entspannter geht es nicht: Asia Relax*

109 CHF, Tel. 044 363 55 55, www.asia-relax.ch Tram 3, 8 Römerhof [213 D3]

### Beauty Villa Valentino

Für Erholung vom Alltag sorgt bereits die Lokalität. Die Beauty-Farm Valentino befindet sich in einer wunderschönen Jugendstil-Villa am See mit Stukkaturdecke und Kassettenparkett und sorgt so für königliche Atmosphäre. Angeboten werden neben verschiedenen Beauty-Treatments vier Spa-Behandlungen mit Meersalz, Thai-Kräutern, Aloe Vera und einem Körperpeeling mit Rasoul. Ein Fünfsterne-Haus für die Fünfsterne-Pause. Di–Fr 9–18.30, Sa 9–16 Uhr, Bellerivestr. 15, Seefeld, Tel. 044 388 60 30, www.beauty-villa.ch, Tram 2, 4 Feldeggstrasse [212 C5]



**Insider Tipp Floating**  
Die Technik wurde bei der NASA für die Schnellerholung von Astronauten entwickelt: das Floating.

Man lässt sich in einem warmen Pool treiben, hochprozentiges Solewasser sorgt dafür, dass der Körper schwebt und man so in die Theta-phase, die zweite Schlafiefe fällt. Zwei Floatings sollen den Erholungswert von einer Woche Strandferien haben. In Zürich gibt's ein eigenes Center dafür. Zur Wahl stehen ein Float-Tank, der sich schliessen lässt und ein Becken, in dem es sich auch zu zweit floaten lässt. Die optimale Tiefenentspannung. Tgl. 10–22 Uhr, Röschiachstr. 71, Wipkingen, ab 85 CHF, Tel. 044 201 34 40, www.float-schweiz.ch, S 2, 8, 14 Bahnhof Wipkingen, Tram 4, 13 Escher-Wyss-Platz [207 D2]

### Paradise Nails

Der Name verspricht viel – und Rosangela Zimmermann hält, was er verspricht. Die von ihr behandelten Nägel können sich sehen lassen. Von der klassischen Manicure und Pedicure bis hin zu ausgefallenen