

Warme Auszeit in der trüben Jahreszeit

NOVEMBER-BLUES Nebel verhüllt die Stadt, das Gemüt ist getrübt. Das «Tagblatt» sagt, was Sie tun können, damit es Ihnen warm wird ums Herz.

VON GINGER HEBEL

Wärme bei heissem Käse

Fondue im Zelt: Hausgemachtes Käsefondue essen, eingehüllt in warme Decken, inmitten festlich geschmückter Weihnachtsbäume. Das ist ab heute auf der Terrasse vor dem Kunsthaus möglich.

Fondue-Plausch bis 4. Januar.

Frühzeitige Reservation empfohlen unter 044 251 53 53.



Eingekuschelt in warme Decken: Fondue essen mit Blick aufs Grossmünster.

Fondue mit Kirchen-Blick: Im Zunfthaus zur Zimmerleuten am Limmatquai 40 kann man in Decken eingehüllt auch am kältesten Abend ein heisses Fondue geniessen. Und dann erst noch so viel, wie man mag, und mit Blick aufs beleuchtete Grossmünster!

Fondue à discrétion für 38 Franken, täglich ab 17.30 Uhr. Reservation unter 044 250 53 63.

Fondue im Chalet: Gerade eben hat beim Einkaufszentrum Sihlcity das Fondue-Chalet eröffnet. Es verspricht uriges Alpenfeeling mitten in der Stadt. Auf der Karte stehen verschiedene Fondues, der Klassiker moitié-moitié, mit schwarzem Trüffel, Kräutern oder Eierschwämmli. Neben



Neues Fondue-Chalet bei Sihlcity.

Fondue gibt es auch Spezialitäten wie Raclette oder Flammechueche.

Buchbar sind diverse Packages, zum Beispiel «Fondue und Kino» für 45 Franken mit Hausfondue und Kinogutschein für einen Film nach Wahl in der Arena Filmcity. fondue-chalet.ch

Essen im Regenwald:

Feuchtfröhliche Abende

geniesst man in der Masoala-Halle im Zoo Zürich. Tagsüber ein Selbstbedienungsrestaurant, abends finden darin an speziellen Daten Galadinner statt. Nach einem Apéro folgt eine Führung durch den Regenwald und danach ein Dinner mit Blick auf Flughunde und Lemuren.

Nächstes Dinner am Dienstag, 6. Dezember. Ab 2012 finden die Events jeweils am letzten Samstag im Monat statt. Menü inklusive Apéro und Regenwaldbesuch: 135 Franken.

Reservation unter 044 254 26 30. www.zoo.ch

Wärme hinterm Kochtopf

Warmes Essen wärmt von innen. Wer gern selber kocht und Neues lernt, ist mit einem Kochkurs richtig bedient. In Zürich gibt es Dutzende Angebote. Die Kochschule La Cuisine an der Nordstrasse 201 zum Beispiel bietet im November einen Weihnachts-Menü-Kochkurs an.

www.la-cuisine.ch, 044 201 24 34, weitere Adressen. www.chuchiart.ch; www.thai-cooking.ch; www.bettybossi.ch

Wärme beim Wellnesen

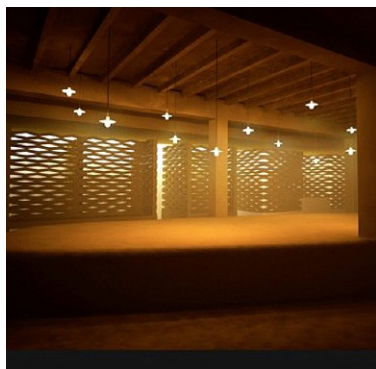
Zürich ist eine Spa-Stadt. Praktisch an jeder Ecke können sich gestresste Grossstadt-Seelen eine schöne Massage gönnen oder sich in der Sauna aufwärmen.

Hamam im Volkshaus: Seit hundert Jahren wird im Volkshaus an der Stauffacherstrasse 60 gebadet. Einst befanden sich in Einzelkabinen



Erstklassig dinieren und dabei zusehen, wie Flughunde in der tropischen Masoala-Halle ihre Runden drehen. Bilder: PD

Duschen und Wannen. Sie wurden von den Bewohnern der umliegenden Quartiere, die zu Hause keine Bademöglichkeiten hatten, rege genutzt. Am 17. Dezember eröffnet jetzt das Stadtbad mit Sauna und Hamam. Auf dem heissen Nabelstein in der Raummitte lässt sich Wärme tanken, ebenso im Dampfbad, im Nebelbad und in den Waschnischen. Daneben gibt es eine finnische Sau-



Neue Oase: Das Stadtbad im Volkshaus bietet Hamam und Sauna.

na mit Kaltwasserbecken und Schwallduschen. Auf Wunsch sind Massagen erhältlich sowie Ayurveda- und Schönheitsbehandlungen. Die Wände sind mit reichlich Kunst, Leuchtbildern und Fotografien geschmückt. Ein grosser Ruheraum und eine Café-Ecke laden zum Verweilen ein.

Das Stadtbad ist geöffnet von Mo bis So, 11 bis 23 Uhr, mittwochs nur für Frauen. Eintritt Hamam 37 Franken, Eintritt Sauna 27 Franken. Infos und Wettbewerb unter www.stadtbadzuerich.ch



Im Dampfbad Wärme tanken und draussen im Whirlpool (Bild rechts) relaxen. Im Wellnesshotel Golf Panorama in Lipperswil ist das jetzt auch für Tagesgäste möglich. Im Eintrittspreis ist ein 3-Gang-Vitalmenü inbegriffen (siehe Bild unten).
Bilder: PD/GH



Römerhof. Wer hier eine Massage bucht, taucht ein in eine Oase mit Kerzen, leiser Musik und exotischen Düften. Verschiedene Massagen stehen zur Auswahl: traditionelle Thai-Massage, Fuss-Massage, Hot-Stone-Massage, Golden-Candle-Massage mit warmem Kerzenwachs oder Doppelmassagen für Paare und Freundinnen. Empfehlenswert ist die chinesische Entspannungsmassage für alle, die über Verspannungen im Nacken und Rücken klagen. Das Massageöl darf der



Zeit haben und abschalten wollen. Ein Shuttlebus holt die Gäste am Bahnhof in Müllheim-Wigoltingen ab. Die direkte Zugfahrt ab Zürich dauert mit der S8 55 Minuten. Der Tagesgast bekommt eine Wellness-tasche mit Bademantel und Handtüchern und darf die Badeoase mit allen Sinnen geniessen: die grosszügige und topmoderne Saunalandschaft mit Aroma- und Dampfbädern, den grossen Innenpool mit Massagedüsen und den Whirlpool im Freien. Zwischendurch lockt ein 3-Gang-Vitalmenü, das im Tageseintritt inbegriffen ist. Die Gerichte schmecken genauso toll, wie sie aussehen, und vermögen auch Gourmets zu begeistern. Massagen und Beauty-Behandlungen kann man zusätzlich buchen. Empfehlenswert ist die Gesichtsbildung mit Reinigung, Peeling, Maske und Abschlusspflege mit Apfelblüten aus dem Thur-

Abtauchen in Lipperswil: Nehmen Sie sich einen Tag frei, und tun Sie sich etwas Gutes. Das neue Wellnesshotel Golf Panorama im thurgauischen Lipperswil ist ein Ort, wo einfach alles stimmt. Natürlich kann man sich auch ein Zimmer buchen und von den saisonalen Arrangements profitieren, aber es sind auch alle willkommen, die nur einen Tag

gau (45 Minuten kosten 85 Franken). Im Frühling ist die Umgebung des Hotels ein reines Blütenmeer: Apfelblüten machen die Haut weich, lassen sie strahlen und duften himmlisch.

Spa- und Wellnessoase Fleur de Pomme im Golf Panorama Resort in Lipperswil. Day-Spa-Tageseintritt: 99 Franken, inklusive 3-Gang-Vital-Wellnesslunch im Restaurant Lion d'or (auch für Nichthotelgäste zugänglich). Das Day-Spa-Angebot lässt sich von Montag bis Donnerstag (Freitag bis Sonntag auf Anfrage, ausgenommen Fest- und Feiertage) buchen. Anwendungen vorzeitig reservieren. 052 208 08 08. www.golfpanorama.ch

Asiatischer Genuss: Asia-Relax ist ein Boutique-Massagestudio beim



Bei Asia-Relax geniesst man professionelle Massagen in exotischem Ambiente.

Kunde selber auswählen (Thaiblüten duften herrlich!). Die Massage mit kräftigen Griffen und intensivem Druck soll Yin und Yang wieder in Einklang bringen und die innere Harmonie fördern. Das gelingt, auch wenns bei starker Verspannung etwas schmerzt.

Chinesische Entspannungsmassage und Thai-Massage: 60 Minuten, 109 Franken, 90 Minuten 149 Franken. Klosbachstrasse 99, 044 363 55 55. Mo bis Fr, 10.00 bis 20.30 Uhr, Sa, 10 bis 18 Uhr. www.asia-relax.ch

Willkommen in Bali: Das Asia Spa bei Sihlcity bietet neuerdings jeden Dienstag ab 18 Uhr einen balinesischen Abend an. Mit Bambuszereemonie, frischen Ananas-, Kokos- und Papayasäften, landestypischen Speisen, balinesischen Tänzen und Handwerkskunst. Eine Reservation ist nicht erforderlich.

Für Verliebte empfiehlt sich die Nacht der Lichter jeden Freitag ab 19 Uhr. Der Wellnessbereich lässt sich bis morgens um 1 Uhr im Kerzenschein erleben. Das Saunatteam verwöhnt den Gast den ganzen Abend mit Spezialaufgüssen.

Asia Spa, Kalandergasse 1, täglich 9 bis 24 Uhr, www.asia-spa.com oder 044 454 20 40.

ANZEIGE

DER EURO IST TIEF, ABER WIR GÜNSTIGER!



VENUS
Nussbaum massiv
Schmutzabweisend geölt
90x200 cm

€URO
990.-
CHF 1090.-



€URO
120.-
CHF 135.-

KAI
Stoff beige
Holz Eiche
In diversen Farb-
und Material-
ausführungen
erhältlich

Möbel Ferrari

HINWIL

Tel. 044 931 20 40
info@moebel-ferrari.ch
moebel-ferrari.ch

0.0%

Günstige Möbel zum Schlafen, Essen und Wohnen. Benvenuti in Hinwil.

DIREKT FINANZIERUNG